

# VENERDI

SALA 1

16.00-17.00 AEREA JUNIOR INTERM. dai 13 anni  
17.00-18.00 AEREA KIDS PRINCIPIANTI 7-10 anni  
18.00-19.00 AEREA TEEN PRINCIPIANTI 11-12 anni  
19.00-21.00 AEREA ADULTI AVANZATO

SALA 2

16.15-17.15 POLE DANCE TEEN  
17.15-18.15 POLE DANCE KIDS  
18.15-19.15 POLE DANCE ADULTI  
19.15-20.15 POLE DANCE ADULTI  
AGONISMO (calendarizzato)

SALA 3

15.00-16.00 MODERNA JUNIOR 14-17 anni  
16.00-17.00 CHEERDANCE avanzato  
17.00-18.00 CHEERDANCE intermedio  
18.00-19.00 MODERNA TEEN PRINCIP. 11-13 anni

SALA 4

16.30-17.30 GIOCODANZA 5 anni  
17.30-18.30 GIOCODANZA 3/4 anni  
19.30-21.00 CAPOEIRA

SALA 5

16.00-18.00 HIP HOP KIDS PREPARAZIONE CREW  
18.00-19.00 HIP HOP BABY 7-10 anni

CI TROVI ANCHE  
A CESENA

MUSICAL  
GIOVEDI

SALA 1

18.30-20.00 MUSICAL BAMBINI-RAGAZZI dai 7 anni  
20.00-22.00 MUSICAL ADULTI

SALA 2

20.00-22.00 MUSICAL ADULTI

# SABATO

11.00-13.00 AEREA UTENZA LIBERA (calendarizzato)  
13.00-14.00 AEREA TEEN INTERMEDIO 11-12 anni

SALA 1

14.30-16.30 POLE DANCE AGONISMO  
(calendarizzato)

SALA 2

16.00-18.00 LABORATORIO GRAFFITI  
(calendarizzato)

SALA 3

10.00-11.00 GIOCODANZA 5 anni  
11.00-12.00 GIOCODANZA 3-4 anni

SALA 4

9.00-9.55 PILATES  
10.00-10.55 PILATES BARRE

SALA 5

17.00-18.00 SHOW DANCING (calendarizzato)  
18.00-20.00 COLLETTIVO GARE (calendarizzato)

SALA 6

11.00-11.50 PILATES WALL UNIT  
12.00-12.50 PILATES WALL UNIT

COLLABORAZIONI NUOVI CORSI

Explo Dance Via Carlo Grigioni 3, Forlì  
TEL 331 863 5857



Scuola Danza  
Explo Dance  
www.explo dance.com

@explo dance

info@explo dance.com

CORSI  
2024-25

Explo  
DANCE

DAL 16  
SETTEMBRE  
INIZIO  
CORSI

TUTTI GLI STILI..  
..PER TUTTE LE ETÀ!  
LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Direttrice Artistica Enrica Ferretti

# LUNEDÌ

SALA 1

15.45-16.45 AEREA KIDS PRINCIPIANTI 7-10 anni  
16.45-17.45 AEREA KIDS INTERMEDIO 7-10 anni  
17.45-18.45 AEREA TEEN INTERMEDIO 11-12 anni  
18.45-19.45 AEREA JUNIOR INTERMED. dai 13 anni  
20.00-22.00 AEREA ADULTI PRINCIPIANTI

SALA 2

17.00-18.00 POLE DANCE KIDS  
18.00-19.00 POLE DANCE ADULTI  
19.00-20.00 POLE DANCE ADULTI  
20.00-21.00 POLE DANCE ADULTI  
21.00-22.00 EXOTIC POLE (calendarizzato)

SALA 3

15.30-16.30 MODERNA JUNIOR 14-17 anni  
16.30-17.30 CHEERDANCE AVANZATO  
17.30-18.30 CHEERDANCE PRINCIPIANTI  
18.30-19.30 MODERNA TEEN INTERM. 11-13 anni  
19.30-20.30 ZUMBA

SALA 4

16.30-17.30 GIOCODANZA 3-4 anni  
17.30-18.30 GIOCODANZA 5 anni  
18.30-19.30 GIOCODANZA 6-8 anni  
19.30-20.30 BREAKDANCE TEEN dai 12 anni

SALA 5

17.30-18.30 CLASSICA SECONDO LIV. dagli 11 anni  
18.30-19.30 BREAKDANCE KIDS fino agli 11 anni  
19.30-21.00 MODERNA ADULTI OPEN

SALA 6

7.00-7.50 PILATES WALL UNIT  
9.00-9.50 PILATES WALL UNIT  
10.00-10.55 PILATES  
13.10-14.00 PILATES WALL UNIT  
18.00-18.50 PILATES WALL UNIT  
19.00-19.50 PILATES WALL UNIT  
20.00-20.50 PILATES WALL UNIT

# MARTEDÌ

16.00-17.00 AEREA JUNIOR INTERMEDIO dai 13 anni  
17.00-18.00 AEREA KIDS INTERMEDIO 7-10 anni  
18.00-19.00 AEREA KIDS PRINCIPIANTI 7-10 anni  
19.00-20.00 REGGAETON AVANZATO  
20.00-22.00 AEREA ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO

17.00-18.00 PROPEDEUTICA ALLA MODERNA 6-7 anni

15.00-16.00 HIP HOP TEEN 11-17 anni  
16.00-17.00 HIP HOP TEEN 11-17 anni  
17.00-18.00 HIP HOP BABY 7-10 anni  
18.00-19.00 VIDEODANCE OPEN dagli 11 anni  
19.00-20.30 MUSICAL BAMBINI/RAGAZZI dai 7 anni

16.00-17.00 GIOCODANZA 5 anni  
17.00-18.00 GIOCODANZA 3-4 anni  
18.00-19.00 GIOCODANZA 6-8 anni  
19.00-20.00 PILATES  
20.00-21.00 LADY STYLE OPEN

16.00-17.00 REGGAETON TEEN 11-15 anni  
17.00-18.00 REGGAETON KIDS 8-10 anni  
18.00-19.00 MODERNA KIDS PRINCIPIANTI 8-10 anni  
19.00-20.00 AIR BODY WORK (amaca aerea) dai 16 anni  
20.00-21.00 AIR BODY WORK (amaca aerea) dai 16 anni  
21.00-22.00 BACHATA PRIMI PASSI  
22.00-23.00 BACHATA PRINCIPIANTI

11.00-11.50 PILATES WALL UNIT  
12.50-13.40 PILATES WALL UNIT  
19.00-19.50 PILATES WALL UNIT  
20.00-20.50 PILATES WALL UNIT

COLLABORAZIONI

NUOVI CORSI



# MERCOLEDÌ

SALA 1

15.45-16.45 AEREA KIDS PRINCIPIANTI 7-10 anni  
16.45-17.45 AEREA KIDS INTERMEDIO 7-10 anni  
17.45-18.45 AEREA TEEN INTERMEDIO 11-12 anni  
18.45-19.45 AEREA JUNIOR INTERMED. dai 13 anni  
20.00-22.00 AEREA ADULTI INTERMEDIO

SALA 2

17.00-18.00 POLE DANCE TEEN  
18.00-19.00 POLE DANCE ADULTI  
19.00-20.00 POLE DANCE ADULTI  
20.00-21.00 POLE DANCE ADULTI  
21.00-22.00 POLE DANCE ADULTI  
22.00-23.00 HEELS (calendarizzato)

SALA 3

16.00-18.00 HIP HOP KIDS PREPARAZIONE CREW  
18.00-19.00 CHEERDANCE INTERMEDIO  
19.30-20.30 ZUMBA  
20.30-22.30 CONTEMPORANEO ADULTI OPEN

SALA 4

16.30-17.30 GIOCODANZA 3-4 anni  
17.30-18.30 GIOCODANZA 3-4 anni  
19.00-20.00 MODERNA TEEN INTERM. 11-13 anni  
20.00-21.30 CAPOEIRA

SALA 5

17.00-18.00 MODERNA TEEN PRINCIP. 11-13 anni  
18.00-19.00 HIP HOP BABY 7-10 anni  
19.00-20.30 HIP HOP OPEN RAG/ADULTI dai 18 anni

SALA 6

7.00-7.50 PILATES WALL UNIT  
9.00-9.50 PILATES WALL UNIT  
10.00-10.55 PILATES  
19.00-19.50 PILATES WALL UNIT  
20.00-20.50 PILATES WALL UNIT

COLLABORAZIONI

NUOVI CORSI



# GIOVEDÌ

16.00-17.00 AEREA TEEN PRINCIPIANTI 11-12 anni  
17.00-18.00 AEREA KIDS INTERMEDIO 7-10 anni  
18.00-19.00 AEREA TEEN INTERMEDIO 11-12 anni  
19.00-20.00 REGGAETON OPEN  
20.00-21.00 POWER DANCING

17.00-18.00 PROPEDEUTICA ALLA MODERNA 6-7 anni

18.00-19.00 MODERNA KIDS PRINCIPIANTI 8-10 anni  
19.00-20.00 HIP HOP TEEN 11-17 anni  
20.00-21.00 SALSA PRIMI PASSI

17.00-18.00 GIOCODANZA 5 anni  
18.00-19.00 GIOCODANZA 6-8 anni  
19.00-20.00 PILATES  
19.30-21.00 BURLESQUE  
21.00-22.30 BURLESQUE

17.00-18.00 CLASSICA PRIMO LIVELLO 7-10 anni  
18.00-19.00 HIP HOP BABY 7-10 anni  
19.00-20.00 AIR BODY WORK (amaca aerea) dai 16 anni  
20.00-21.00 AIR BODY WORK (amaca aerea) dai 16 anni  
21.00-22.00 SALSA E BACHATA INTERMEDIO  
22.00-23.00 SALSA PRINCIPIANTI

12.50-13.40 PILATES WALL UNIT  
19.00-19.50 PILATES WALL UNIT  
20.00-20.50 PILATES WALL UNIT